

ప్రేరణ (Motivation)

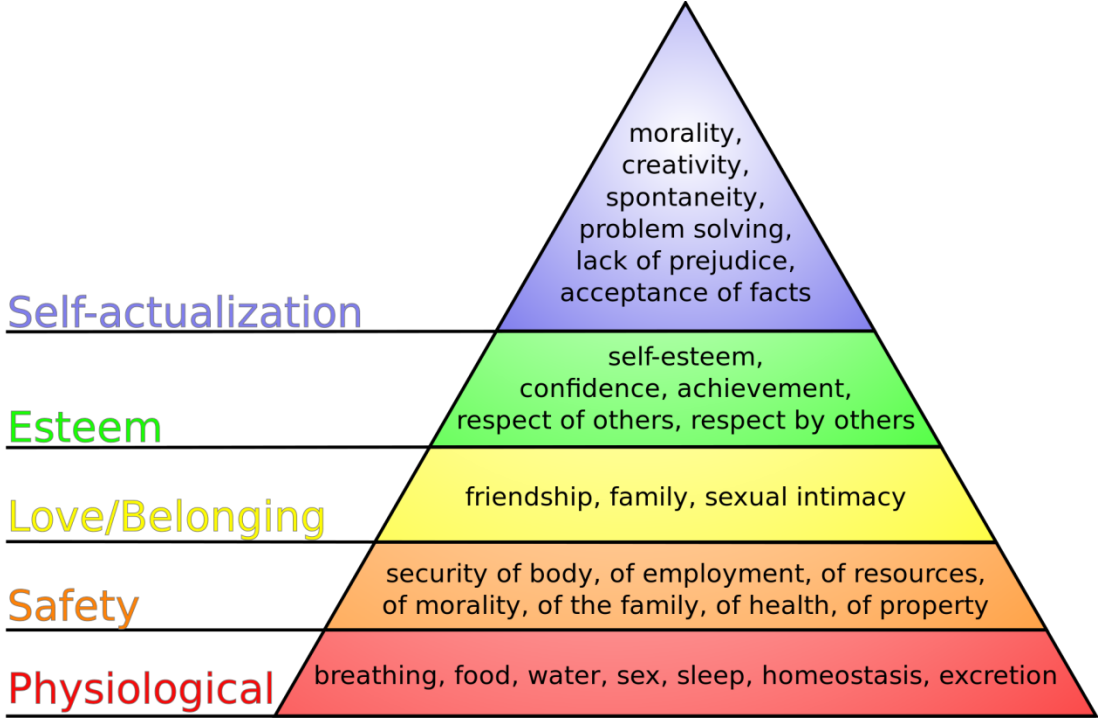
మొదటి విభాగం — మీ సమర్థతని మీలో ఉండే ప్రేరణ నడిపిస్తుంది

- A. మహాత్మాగాంధీని స్వాతంత్ర్యపోరాటంలో అహింసామార్గాన్ని ఎంచుకొనేలా ప్రేరేపించిన అంశాలు
1. నైతికత మరియు న్యాయబద్ధతపై గల ప్రగాఢ నమ్మకం.
 2. హింసామార్గానికి వ్యతిరేకం/అయిష్టత.
 3. బ్రిటిష్ వారి వలసవాదం మరియు దోపిడీ విధానాలపై తీవ్ర అసహనం/కోపం.
- B. ప్రస్తుతం వందకు పైగా దేశాల్లో నాలుగు వేలకు పైగా సిస్టర్స్ తో పనిచేస్తున్న మిషనరీస్ ఆఫ్ ఛాలిటీని స్థాపించి కుష్టువ్యాధిగ్రస్తులకు, ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తులకు, అభాగ్యులకు మరియు సూల్స్ కి సహాయపడడానికి మదర్ తెరెసాని ప్రేరేపించిన అంశాలు
1. మదర్ తెరెసా బాల్యంలో మిషనరీస్ చేసిన సేవల గూర్చి విన్నటువంటి కథలు
 2. రోగులు మరియు నిరుపేదలు ఎదుర్కొంటున్న బాధ మరియు కష్టాలు చూసి చలించిపోవడం
- C. మనిషిలోని అంతర్గత శక్తుల గూర్చి, వాటిని వెలికితీయడంలో భారతీయ సంస్కృతి యొక్క గొప్పదనం గూర్చి ప్రపంచానికి తెలియజేయడంలో వివేకానందుడిని ప్రేరేపించిన అంశాలు
1. భారతీయ తాత్విక చింతనని పాశ్చాత్య ప్రపంచానికి పరిచయం చేయాలనుకోవడం
 2. వివిధ విశ్వాసాలలో గల గొప్పతనాన్ని తెలియజేయాలనే కోరిక
 3. గురువు రామకృష్ణ పరమహంస బోధనలు
- పై ముగ్గురు మహానుభావులుగా మారడానికి వారిని కొన్ని అంశాలు ప్రేరేపించాయి. అలా పొందిన ప్రేరణతో వారు తాము నమ్మినదానిని త్రికరణశుద్ధిగా ఆచరించిచూపారు. గొప్పవారు అయ్యారు.
 - ప్రేరణ అనేది సమర్థవంతంగా పనిచేయడానికి విశేషంగా ఉపకరిస్తుంది. ప్రేరణ అనేది వ్యక్తిలో ఉండే సహజమైనగుణం.
 - వ్యక్తిగత లక్ష్యాలకు ప్రేరణ తోడైతే మనిషి 'మనీషీ'గా మారతాడు. గొప్ప పనిమంతుడు అనిపించుకుంటాడు.
 - ప్రభుత్వంలో మరియు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో కూడా అంతే ప్రభుత్వం యొక్క లక్ష్యాలకు మరియు వ్యవస్థాగత లక్ష్యాలకు సమన్వయము మరియు వ్యవస్థాగత లక్ష్యాలు చేరుకోవాలన్న ప్రేరణ ఉంటే చాలు. ఇందుకు కావాల్సిందల్లా పరిజ్ఞానం మరియు నైపుణ్యాలు మాత్రమే.

- ప్రేరణ అనగానేమి?
 - ✓ మనిషిని ఒక విషయం/పని/ఉద్యోగం/పాత్ర/లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలనే ప్రయత్నాలపై నిరంతర ఆసక్తిని మలయు అది సాధించేవరకు లేదా పూర్తిచేసేవరకు దానికే కాతుబడిఉండడానికి వీలైన కోరికని మలయు శక్తిని చైతన్యం చేసే అంతర్గత మలయు బహిర్గత కారకం.
 - ✓ మనిషిని అంతర్గతంగా నడిపించే శక్తి.
 - ✓ మనిషి తన లక్ష్యాలు అందుకోవడానికి లేదా అవసరాలు తీర్చుకోవడానికి లేదా అంచనాలు అందుకోవడానికి చేసే ప్రయత్నాలకు సహాయం చేస్తుంది.
 - ✓ మనిషి తనకునచ్చిన ప్రవర్తనను అందుకోవడానికి ఉపయోగపడే స్థాయి.
- ప్రతి వ్యక్తిలో ఒకేవిధమైన ప్రేరణ లేదా అంతర్గత శక్తి ఉండకపోవచ్చు. మీలో ఉన్న ప్రేరణ లేదా అంతర్గత చేతనా శక్తిని ఈ కింది సందర్భాలకు తగ్గట్టు మీరే తెలుసుకోవాలి
 1. సందర్భం
 2. సన్నివేశం/పరిస్థితి
 3. ఉద్యోగం
- ఈ కింది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను ప్రేరేపించే అంశాలు ఏమిటో రాయండి?
 1. సంక్షేమాధికారి
 2. అటవీ సంరక్షణాధికారి
 3. వాణిజ్యపన్నుల అధికారి
 4. గ్రామ రెవిన్యూ అధికారి
 5. ప్రభుత్వోపాధ్యాయుడు

రెండవ విభాగం — మాస్లో అవసరాల వర్గీకరణ

- ఒక వ్యక్తిలో ప్రేరణ అనేది ఆయన యొక్క వ్యక్తిగత అవసరాలతో సంబంధం కలిగి ఉంటుంది.
- ప్రతి ఒక్కరి అవసరాలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. ఉదాహరణకు వర్షాకాలంలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉండే రైతు యొక్క అవసరాలకు, హైదరాబాద్ లేదా కలీఫోర్నియా లాంటి నగరాల్లో నివసించేవారి అవసరాలకు తేడా ఉంటుంది. అలాగే మధ్యతరగతి వారి యొక్క అవసరాలు, ధనవంతుడైన వ్యాపారవేత్త అవసరాలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి.
- అబ్రహాం మాస్లో 1943 ప్రవచించిన అవసరాల వర్గీకరణ అనేది మనోవిజ్ఞాన శాస్త్రంలో ముఖ్యమైన ప్రేరణ సిద్ధాంతంగా పేరుగాంచింది. ఈ వర్గీకరణ మనిషి యొక్క ఐదు రకాల అవసరాలను వర్గీకరించి, వివరిస్తుంది.



- మాస్లో అవసరాల వర్గీకరణ ఆధారంగా నీలో ఉన్న అవసరాలను అర్థం చేసుకుంటే మీలో గల స్వయంప్రేరణ గూర్చి తెలుసుకోవచ్చు/అంచనావేయవచ్చు. మీ అవసరాలను అర్థం చేసుకొనే స్నేహితులు ఉండడం, మీ స్నేహితుల అవసరాలు మీరు తెలుసుకోవడం వల్ల మీ బంధం బలంగా ఉంటుంది. మీ ఆధ్వర్యంలో పనిచేసే సిబ్బంది యొక్క అవసరాలను తెలుసుకోవడం వల్ల ఒక బలమైన జట్టు ఏర్పడి సమర్థవంతంగా పనిచేయగలుగుతారు.

- మాస్ట్రో అవసరాల పిరమిడ్ లో దిగువన భౌతిక అవసరాల గూర్చి తెలియజేస్తాయి. ఇవి మనిషి యొక్క కనీసావసరాల (తిండి, నీరు, దుస్తులు మొదలగునవి) గూర్చి తెలియజేస్తాయి. ఇవి తీలతేనే మనిషి అవసరాల పిరమిడ్ లో గల మిగతా అవసరాల గూర్చి ఆలోచిస్తాడు.
- మాస్ట్రో అవసరాల పిరమిడ్ ప్రకారం మనిషి పిరమిడ్ దిగువన ఉన్న అవసరాల తీర్చుకోవడంతో ప్రారంభించి క్రమంగా పై స్థాయిలో గల అవసరాలను కూడా తీర్చుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తాడు. అనగా మనిషి దిగువన ఉన్న కనీసావసరాలు తీలతేనే పై స్థాయిలో ఉన్న అవసరాల గూర్చి ఆలోచిస్తాడు. వాటిని తీర్చుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తాడు.
- మాస్ట్రో అవసరాల పిరమిడ్ లో దిగువ నుండి గల మొదటి మూడు అవసరాల వర్గీకరణలను — భౌతిక అవసరాలు, భద్రత అవసరాలు మరియు సామాజిక అవసరాలు — మనిషి తక్కువైన అవసరాలుగా పరిగణిస్తారు. ఇవి లోపించినట్లయితే వాటి యొక్క అవసరం క్రమంగా పెరుగుతుంది. ఉదాహరణకు కొద్దిసేపు మీరు ఆకలితో ఉన్నట్లయితే ఆ ఆకలిని తీర్చుకోవాలనుకునే భౌతిక అవసరం మిగతా అవసరాలన్నింటినీ అధిగమిస్తుంది/అణచివేస్తుంది.
- మాస్ట్రో అవసరాల పిరమిడ్ లో ఎగువన గల రెండు అవసరాల వర్గీకరణలను — గౌరవంగా జీవించడానికి సంబంధించిన అవసరాలు, స్వీయ వాస్తవీకరణకు సంబంధించిన అవసరాలు — మనిషి వృద్ధి/అభివృద్ధికి సంబంధించిన అవసరాలు అంటారు.
- మనిషి జీవితంలో సంభవించే ప్రధాన సంఘటనలు ఏవైనా సరే అవసరాలను ప్రభావితం చేయవచ్చు. ఉదాహరణకు పిల్లల పెళ్లి చేయాల్సిరావడం, వ్యవసాయంలో నష్టం వాటిల్లడం. ఫలితంగా కొన్నిసార్లు పిరమిడ్ లో పైకి వెళ్ళే బదులు కిందకు వెళ్ళాల్సి రావచ్చు. పదోన్నతిలాంటి సంఘటనలు అవసరాల పిరమిడ్ లో మనిషిని పై స్థాయికి తీసుకుపోవచ్చు.

కనీసావసరాలు

1. భౌతికావసరాలు

- మాస్ట్రో అవసరాల పిరమిడ్ లో అత్యంత మౌలికమైన అవసరాలు — భౌతికావసరాలు. ఉదాహరణకు — ఆహారం, దుస్తులు, నీరు మరియు గృహం.
- మనిషి మనుగడకు ఈ భౌతికావసరాలు తీరడం తప్పనిసరి. ఉదాహరణకు ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల్లో ఇల్లులేని నిరుపేదల పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందో ఊహించండి. అలాగే మీకు ఆకలి వేస్తున్న సమయంలో తినడానికి ఇంట్లో ఏమీ లేక, ఆ సమయానికి బయట ఏమీ దొరకక, మీకు వంట కూడా తెలియక మేరు అనుభవించే క్షుద్ధాద ఎలా ఉంటుందో ఊహించుకోండి.
- మన సమాజంలో ప్రభుత్వాల నిరంతర ప్రయత్నాల వల్ల భౌతికావసరాలు చాలామందికి అందుబాటులోకి వచ్చాయి. వస్తున్నాయి. ఇకపై వాటికి పెద్దయెత్తునవాటిని సమకూర్చవలసిన అవసరం లేకపోవచ్చు.

2. భద్రతావసరాలు

- మొదట మనిషి తన ప్రాణానికి, తన కుటుంబ సభ్యుల ప్రాణాలను అడవి జంతువుల నుండి, దోపిడీ దొంగల నుండి సురక్షితంగా కాపాడాల్సిన అవసరానికి ప్రాధాన్యతనిస్తాడు.
- ఆ తర్వాత మనిషి ఆరోగ్యపరమైన అవసరాలకు ప్రాధాన్యతనిస్తాడు. ఉదాహరణకు ఇంట్లో దోమల నుండి రక్షణకై ఆల్-అవుట్/గుడ్ నైట్ లాంటి దోమ సంహారణలను (లెఫ్టెంట్స్) ఉపయోగించడం.
- మనిషి ఉద్యోగానికి సంబంధించిన అవసరాలలో మొదట ఉద్యోగ భద్రత మరియు చేయాల్సిన పని నిరంతరాయంగా ఉండడం అనేవి ప్రధానంగా ఉంటాయి. ఉదాహరణకు ఒక ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో గల కాంట్రాక్టు మరియు అవుట్-సోర్సింగ్ ఉద్యోగులను నిరంతరం ఉద్యోగ అభద్రతాభావం వెంటాడుతూనే ఉంటుంది. అనగా తన ఉద్యోగం ఎప్పుడు పోతుందోననే భయాలు నిరంతరం వెంటాడుతూనే ఉంటాయి. అలాగే తాము ఎంత బాగా చేసినా చేయడానికి పని లేనట్లయితే కూడా వారిని తొలగించాల్సి రావచ్చు.

3. సామాజికావసరాలు

- మనిషి సంఘజీవి. మనిషికి జీవించాలంటే కుటుంబం ఒక్కటే ఉంటే సరిపోదు. స్నేహితులు ఉండాలి, బంధువులు ఉండాలి, మానవులతో కూడిన సమాజం కూడా చుట్టూ ఉండాలి.
- సామాజిక సంబంధాలు లేని మనిషి జీవించడం కష్టసాధ్యం.

ఉన్నతస్థాయి అవసరాలు

1. గౌరవంగా జీవించడానికి సంబంధించిన అవసరాలు

- ఇవి రెండు రకాలు — అంతర్గత గౌరవానికి సంబంధించినవి, బహిర్గత గౌరవానికి సంబంధించినవి
- అంతర్గత గౌరవానికి సంబంధించిన అవసరాలు

➤ ఆత్మ గౌరవం

- ✓ ఉదాహరణకు మీ బాస్ మిమ్మల్ని సోమరిపోతుగా మరియు ఎందుకు పనికిరానివాడిగా చిత్రిస్తూ, కార్యాలయంలో ఏమీ పనిచేయకుండా ఊరికే కూర్చోని పోతున్నావు అంటూ బహిరంగంగా తోటి ఉద్యోగుల ముందు దుర్భాషలాడితే చేస్తే మీకేమనిపిస్తుంది? మీరు చాలా బాధపడతారు. అవమానంగా కూడా ఫీలవుతారు.

ఫలితంగా మీ ఆత్మ గౌరవం దెబ్బతిని మీలో ఉండే పనిచేయాలనే ప్రేరణాశక్తి కూడా తగ్గిపోతుంది. ఆ మేరకు పనితీరుపై ప్రభావం పడుతుంది.

➤ ఆత్మ విశ్వాసం

- ✓ క్లిష్టమైన పనులు చేయాలనుకొనే మీ ఆత్మ విశ్వాసం కారణంగా మీలో ప్రేరణ శక్తి పెరిగి మీ పనితీరు చాలా/గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది

➤ సాధించామనే స్పృహ

- ✓ ఎప్పుడైతే మీరు మీ పనితీరుకి సంబంధించిన లక్ష్యాన్ని చేరుకుంటారో అప్పుడు మీఋ ఒక వ్యక్తిగత లక్ష్యాన్ని కూడా చేరుకొని ఉంటారు. అలాంటప్పుడు మీలో కలిగే అనుభవాలు ముఖ్యంగా 'సాధించాము/సాధించాను' అనే స్పృహ మీ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. మిమ్మల్ని మరింత కష్టపడి పనిచేసేలా, మరిన్ని లక్ష్యాలు సాధించేలా ప్రేరేపిస్తుంది. ఆ ప్రేరణతో మీరు మరింత భాద్యతాయుతంగా పనిచేయడం ప్రారంభిస్తారు.

➤ స్వాతంత్ర్యం

- ✓ పనిచేసే చోట మరియ చేసే పనిలో నియమ నిబంధనలు అనుమతించిన మేర స్వేచ్ఛాస్వాతంత్ర్యాలు లేకపోతే ప్రేరణ ఉండదు.

ఉదాహరణకు మీ బాస్ మీకు ఒక పని ఎలా చేయాలో ఒకో మెట్టు గూర్చి పూనుగుచ్చినట్టు వివరంగా చెప్పూ ఉంటే మీకేమనిపిస్తుంది? అలాగే నియమ నిబంధనల చట్టంలో స్వేచ్ఛగా పనిచేయనివ్వకుండా త్రతిదీ తానే చెప్తుంటే మీకేమనిపిస్తుంది? నా స్వేచ్ఛా స్వాతంత్ర్యాలు లాగేసుకుంటున్నాడు అని మనలో మనమే తిట్టుకుంటాము కదా. వీలైతే పనిచేయడానికి కూడా ఇష్టపడం. పని చేయాలనే ప్రేరణ తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా మన పనితీరు మరియు మన కార్యాలయం పనితీరు దెబ్బతింటాయి.

- బహిర్గత గౌరవానికి సంబంధించిన అవసరాలు

➤ గుర్తింపు

- ✓ మీ ఉన్నతాధికారులు/మీ బాస్ మీ పనితీరుని బహిరంగంగా గుర్తించడం వల్ల మీలో ప్రేరణ పెరిగి మే పనితీరు గణనీయంగా పురోగమిస్తుంది.

➤ అధికారం

- ✓ మీరు ప్రస్తుతం ఉన్న స్థాయి నుండి ఉన్నతస్థాయికి పదోన్నతి ఇచ్చినట్లయితే మీరు ఎలా ప్రతిస్పందిస్తారు? తప్పకుండా మీలో ప్రేరణ శక్తి పెరిగి ఉంటుంది. అది సహజం కూడా. అది అధికారం వల్ల కలిగిన ప్రేరణ.

➤ హోదా

- ✓ మీకు పదోన్నతి రావడం వల్ల మీ హోదా పెరుగుతుంది. సహజంగా అధికారం హోదాని తెస్తుంది. హోదాతో కూడిన అధికారం ప్రేరణశక్తి ని పెంచుతుంది.

➤ దృష్టినాకల్పించడం

- ✓ మీకు పదోన్నతి రావడం వల్ల మీరు మీ సహాధ్యాయుల, మీ సబాల్డినేట్స్ మరియు మీ ఉన్నతాధికారుల దృష్టిని ఆకల్పించగలుగుతారు.

- ✓ అలాగే మీరు పనితీరుతో మంచి ఫలితాలు సాధించడం వల్ల కూడా మీ చుట్టూ ఉండేవారి దృష్టిలోనే కాకుండా సమాజం దృష్టిలో పడతారు

➤ ఆరాధించబడడం

- ✓ మీ గూర్తు, మీరు సాధించిన విజయాల గూర్తు ఆలోచించిన వారికి సహజంగానే మీ పట్ల ఆరాధనా భావం పెరుగుతుంది.

స్వీయ వ్యక్తీకరణావసరాలు

- ఇవి అత్యున్నతస్థాయి అవసరాలు. ఇవి మీలో ఉన్న శక్తి సామర్థ్యాలను వెలికితీయడానికి వాటికి అనుగుణంగా మిమ్మల్ని మీరు తీర్చిదిద్దుకోవడానికి ఉపయోగపడుతాయి. ఇవి మీ అభివృద్ధికి మరియు మీ ఆత్మతృప్తి సాధన కొరకు దోహదపడతాయి. ఇందుకు కొన్ని ఉదాహరణలు

- ఎక్కువ పరిజ్ఞానం సంపాదించడం
- కొత్త విషయాలను/విధానాలను తెలుసుకోవడం
- సామాజిక సేవ
- దానధర్మాలు చేయడం/దాతృత్వం చేయడం
- చిత్రం, శిల్పలేఖనం, లేఖనం/రచన లాంటి లలిత కళలలో నైపుణ్యం సాధించడం
- నీకు నచ్చిన పని చేయడం

మాస్లో అవసరాల వర్గీకరణ ప్రభుత్వోద్యోగికి ఎలా ఉపయోగపడుతుంది ?

- మాస్లో అవసరాల వర్గీకరణ పిరమిడ్ లో దిగువ నుండి మొదటి మూడు వర్గీకరణలు ప్రభుత్వ ఉద్యోగికి ఆ ఉద్యోగం వాల్ సమకూరుతాయి. వారిలో నాలుగు మరియు ఐదవ వర్గీకరణలో గల అవసరాలను తీర్చేలా ప్రేరణ కలిగించడమే అసలు సవాలు.
- ఈ కింది ప్రభుత్వ ఉద్యోగులలో గౌరవాన్ని మరియు స్వీయ వ్యక్తీకరణను ప్రేరేపించే అంశాలు ఏమిటో రాయండి ?
 1. సంక్షేమాధికారి
 2. అటవీ సంరక్షణాధికారి
 3. వాణిజ్యపన్నుల అధికారి
 4. గ్రామ రెవెన్యూ అధికారి
 5. ప్రభుత్వోపాధ్యాయుడు
- మీరు చేసే ఉద్యోగానికి మాస్లో అవసరాల వర్గీకరణ పిరమిడ్ ని అన్వయం చేస్తూ ఒక్కో వర్గీకరణలో మీ యొక్క వివిధ అవసరాలను కనేసం మూడింటిని వివరించండి.

మూడవ విభాగం — స్వయంప్రేరణ

- **మొదటి కథ:** ఒక బాలుడు తన తండ్రితో కలిసి పర్వతాల అధిరోహణకై వెళ్ళాడు. ఒకరోజు ఉదయం ఆ బాలుడు తన తండ్రితో కలిసి ఒక పర్వతం అధిరోహణ చేస్తుండగా ఆ బాలుడు జారిపడడం జరిగింది. ఈ బాలుడు బాధతో 'అమ్మా!' అని అరవడం జరిగింది. కొద్దిక్షణాల్లోనే 'అమ్మా!' అనే పిలుపు పర్వతాల నుండి బాలుడికి వినిపించింది. దాంతో ఆశ్చర్యపోయిన బాలుడు 'ఎవరు నీవు?' అని ప్రశ్నించగా కొద్దిక్షణాల్లోనే 'ఎవరు నీవు?' అనే పిలుపు పర్వతాలు నుండి బాలుడికి వినిపించింది. దాంతో మరింత ఆశ్చర్యపోయిన బాలుడు 'నేను నిన్ను ఆరాధిస్తున్నాను' అని చెప్పగా అవే పదాలు మళ్ళీ బాలుడికి వినిపించాయి. దాంతో బాలుడు మళ్ళీ 'పిలికివాడా' అని సంభోదించగా అవే పదాలు మళ్ళీ ఆ పర్వతాల నుండి వినిపించాయి. ఈ సారి బాలుడు ఆశ్చర్యంతో తన తండ్రి వైపు తిరిగి 'ఏమి జరుగుతోంది?' అని ప్రశ్నించినాడు.

ఆ తండ్రి మందహాసంతో ఇప్పుడు నేను చెప్పన్నా పదాలను జాగ్రత్తగా విను అని కొడుకు చెప్పి 'నీవు ఒక ఛాంపియన్ వి' అంటూ పిలుస్తాడు. పర్వతాలు నుండి కూడా 'నీవు ఒక ఛాంపియన్ వి' అని వినిపిస్తుంది. ఆశ్చర్యపోయిన కొడుకుతో తండ్రి 'ఇలా మనం అన్న మాటలు మనకే వినిపించడాన్ని ప్రతిధ్వని అంటారు' అని చెప్తాడు.

- మీ జీవితం అనేది మీ చర్యల యొక్క ప్రతిబింబం మాత్రమే. ఉదాహరణకు ప్రపంచంలో ప్రేమ ఎక్కువగా ఉండాలనుకుంటే ముందుగా మీ మనస్సు అంతా ప్రేమతో నింపుకోవాల్సిందే. అలాగే మీ జట్టులో సామర్థ్యాలు పెరగాలి అంటే ముందు మీలో సామర్థ్యాలు పెరగాలి. మరోవిధంగా చెప్పాలంటే జీవితానికి మీలిచ్చినదంతా జీవితం మీకిస్తుంది.
- మీ జీవితం అనేది అనుకోని సంఘటనల సమాహారం కాదు. అది మీ చర్యల యొక్క, మీ యొక్క ప్రతిబింబం మాత్రమే.
- మిమ్మల్ని మీరు మాత్రమే సరిగ్గా ప్రేరేపించుకోగలరు. మీకు మీరు మాత్రమే ప్రేరణ. మీకు ఇతరులు చెప్పేది మరియు చేసేది అంతా కూడా మేకు మీరుగా ప్రేరణ పొందేలా చేయడమే. మీకై మీరు ప్రేరణ పొందలేని పక్షంలో మేకు ఎంతమంది ప్రేరణ కలిగించాలని ప్రయత్నించినా ఫలితం పెద్దగా ఉండదు.
- మీరు స్వయంగా ప్రేరణ పొందలేని పక్షంలో మీ పనితీరులో మార్పురాదు. పనితీరు మెరుగుపడదు.

- **రెండవ కథ:** ఒక అనుభవజ్ఞుడైన ఒక మేస్త్రీ వయసుమీరడంతో పనిమానేసి కొడుకులు, కూతుళ్ళు మరియు మనవలు, మనవరాళ్ళతో శేషజీవితం గడపాలని నిశ్చయించుకొని ఆ విషయం తనకు ఇంత కాలం పాటు ఉద్యోగం ఇచ్చిన యజమానికి చెప్పాడు. ఆ యజమాని అలాంటి మంచి ఉద్యోగిని కోల్పోవడానికి అయిష్టంగా అంగీకరించి తన చివరి కోరికగా ఒక ఇల్లు నిర్మించి ఇవ్వమని కోరతాడు. అందుకు అయిష్టంగానే అంగీకరించిన మేస్త్రీ ఇల్లు నిర్మాణం మొదలుపెడతాడు. అయితే పని అంటే ఇష్టం లేని కారణంగా నాసిరకమైన ముడిసరకు వాడి, లోపభూయిష్టమైన ఇల్లు నిర్మాణం చేసి ఇస్తాడు. ఇంటి నిర్మాణం పూర్తయిన తర్వాత ఆ యజమాని కొత్త ఇంటిని తనిఖీ చేసి, మేస్త్రీ వద్దకు వచ్చి 'ఇది నీ కొరకు నేను ఇస్తున్న బహుమానం' అంటూ ఆ కొత్త ఇంటి యొక్క తాళం చెవులను మేస్త్రీకి ఇస్తాడు. అప్పుడు మేస్త్రీ షాక్ తో బిత్తరపోయి మనసులో 'ఈ ఇల్లు నా కొరకే అని ముందే తెలిసి ఉంటే చాలా బాగా నిర్మించుకొని ఉండేవాడిని కదా' అని వాపోతాడు.
- మనకి తెలిసో తెలియకో మన సామర్థ్యానికి తగ్గట్టుగా పనిచేయకుండా ఉంటూ మన జీవితాలను మనమే లోపభూయిష్టంగా నిర్మించుకుంటాము. ఇది మన జీవితం తీనిని మనమే ఆస్వాదించాలి అని ముందుగానే తెలిస్తే మరింత అందంగా జీవించేవారం అని మనలో మనం చాలా సార్లు అనుకుంటాము. కానీ మనం వెనక్కి వెళ్ళలేము. ఎందుకంటే గడచిపోయిన కాలం తిరిగిరానిది.
- నీ జీవితం అనే భవనానికి నీవే మేస్త్రీవి. ప్రతి రోజు, ప్రతి నిమిషం, ప్రతి క్షణం నీ జీవితాన్ని నిర్మించుకునేది నీవే.
- వివిధ సందర్భాలలో మీరు ఎదుర్కొనే వివిధ విషయాలపై మీ మీ వైఖరి మరియు మీరు ఎంచుకొనే అవకాశాలు మీ భవిష్యత్ జీవితం అనే భవన నిర్మాణానికి సహాయపడుతుంది. కాబట్టి జీవితాన్ని నిర్మించుకునేటప్పుడు తెలివిగా వ్యవహరించండి. ఎందుకంటే అలా నిర్మించుకునే అధికారం మీ చేతుల్లోనే ఉంది.

ఉద్యోగంలో/పనిచేసేటప్పుడు మీ సామర్థ్యానికి సంబంధించి మీలో గల కొన్ని అపోహలు/నిజాలు

- మీ అభిప్రాయాలు ఏమిటో మీరే నిష్పక్షపాతంగా అంచనావేసుకోండి.

అపోహ: పనిచేస్తే శిక్షించబడతారు

అల్పస్థాయి అభిప్రాయం: నేను బాగా పనిచేస్తే నాపై అధికారి నాకు ఎక్కువ పని అప్పగిస్తారు. అదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తారు

సరైన అభిప్రాయం: నా పనితీరుని మెచ్చుకొని నా పై అధికారి నాకు అదనంగా బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఒకవేళ వాటిని నెరవేర్చడంలో సమస్యలు ఉన్నట్లయితే నా పై అధికారితో చర్చించుకొని పరిష్కారాలు కనుక్కోగలను

<p>అపోహ: పనిచేయనివారు / తక్కువ పనిచేసినవారు శిక్షించబడడం లేదు</p> <p>అల్పస్థాయి అభిప్రాయం: వారిని మందలించడం లేదు వారిపై కోపగించుకోవడం లేదు</p> <p>సరైన అభిప్రాయం: నా పై అధికారి వారిని నమ్మడం లేదు మరియు వారిని పట్టించుకోవడం లేదు. వారికి ముఖ్యమైన పనులేవీ చెప్పడం లేదు. అదే సమయంలో నన్ను నమ్మి, నాకు ముఖ్యమైన బాధ్యతలు అప్పగిస్తున్నారు.</p>
<p>అపోహ: పనిచేయనివారికి / తక్కువ పనిచేసినవారికి చిన్న చిన్న పనులే అప్పగిస్తున్నారు</p> <p>అల్పస్థాయి అభిప్రాయం: వారికి పని తక్కువ కానీ జీతం మాత్రం సరిగా తీసుకుంటున్నారు</p> <p>సరైన అభిప్రాయం: నా పై అధికారి వారికి ముఖ్యమైన పనులేవీ చెప్పడం లేదు. అదే సమయంలో నన్ను నమ్మి, నాకు ముఖ్యమైన బాధ్యతలు అప్పగిస్తున్నారు</p>
<p>అపోహ: నా సామర్థ్యానికి / పనితీరునానికి తగిన గుర్తింపు రావడం లేదు</p> <p>అల్పస్థాయి అభిప్రాయం: నేనెందుకు కష్టపడి పనిచేయాలి? నా కష్టానికి నేను అదనంగా పొందిన ప్రతిఫలం ఏమీలేదు. కనీసం పదోన్నతి కూడా పొందడం లేదు</p> <p>సరైన అభిప్రాయం: నా సేవలు పొందుతున్నవారందరూ ముఖ్యంగా పొరులు నా పనితీరుతో సంతోషంగా ఉన్నారు. నా పై అధికారి నా పదోన్నతికి / ప్రశంసా పురస్కారానికి సిఫారసు చేస్తారు</p>
<p>అపోహ: పనితీరు కనబరచడం కష్టంతో కూడుకొన్నది. ఫలితం ఎలా ఉంటుందో ఏమీ తప్పులు చేసి ఎక్కడ ఇరుక్కుపోతానో తెలియదు</p> <p>అల్పస్థాయి అభిప్రాయం: అందుకే పనిచేయకుండా ఉంటే సరి. పని చేయనపుడు తప్పులు చేసే అవకాశం ఉండనే ఉండదు కదా</p> <p>సరైన అభిప్రాయం: పనిచేయకపోతే ఎవరికీ ప్రయోజనం లేదు. కష్టమైనప్పటికీ పనిచేయడం అందుకు నా పై అధికారి మార్గదర్శకత్వం తీసుకోవడం. ఎప్పటికప్పుడు సమస్యలు వారి దృష్టికి తెచ్చి పరిష్కరించుకుంటూ అనుభవం గడించడం అవసరం. అనుభవాన్ని మించిన గురువు లేడు కదా.</p>
<p>అపోహ: పని లేదు లిస్ట్ లేదు</p> <p>అల్పస్థాయి అభిప్రాయం: అందుకే పనిచేయకుండా ఉంటే సరి. జీతం ఎలాగూ వస్తుంది</p> <p>సరైన అభిప్రాయం: నేను పనిచేయకపోతే పై అధికారికి కోపం వస్తుంది. నన్ను కష్టమైన పనికి నియోగించవచ్చు లేదా పోస్టుకి బదిలీ చేయవచ్చు. బదిలీ వల్ల కుటుంబంలో కూడా సమస్యలు రావచ్చు.</p>

- మీ స్థానం ఎక్కడ?

అల్పస్థాయి అభిప్రాయం	సరైన అభిప్రాయం
ప్రేరణ తగ్గిపోవడం	స్వయంప్రేరణ
మీ సామర్థ్యానికి తగ్గట్టుగా పనిచేయలేకపోతున్నారు	మీ సామర్థ్యానికి తగ్గట్టుగా పనిచేస్తారు

- మిమ్మల్ని మీరే పోల్చుకోండి. ఇతరులతో పోల్చుకోకండి. ఎందుకంటే కనిపించేదంతా బంగారం కాదు. మిమ్మల్ని మీరు పోల్చుకొనే సమయంలో నిన్నటికీ నేటికీ, గతవారానికీ ఈ వారానికీ, గత నెలకీ, ఈ నెలకీ, గత సంవత్సరానికీ ఈ సంవత్సరానికీ పోల్చుకొని చూడండి. మీరే ఆశ్చర్యపోతారు.
- నాయకునిలా ప్రవర్తించండి. పని విషయంలో మీరేవలనైతే ఆరాధిస్తారో, వారిలా ఉండాలని అనుకుంటారో, వారిని గమనించండి. వారితో మాట్లాడండి. వారిని అనుసరించడానికి మీదైనా శైలిలో ప్రయత్నించండి.
- కార్యాలయంలో ఉదయంపూట మనసు, మేధ శుద్ధిగా ఉన్నప్పుడు కష్టమైన పనులు పూర్తిచేయండి. ఫలితంగా వచ్చిన ప్రేరణ ఇచ్చిన ఉత్సాహంతో మిగతా పనులు తొందరగా కానిచ్చేస్తారు.
- మీరు సాధించిన విజయాలను నిరంతరం గుర్తుంచుకోండి. అవి మిమ్మల్ని మరిన్ని విజయాల వైపు తీసుకుపోతాయి. పరాజయాలను పదే పదే గుర్తుచేసుకోకూడదు. అవి మనలో నిస్సత్తువని, నిరాశను కలిగిస్తాయి.
- కష్టమైన పని ఇంకా పూర్తి కాలేనప్పుడు కూడా నిరాశ చెందవద్దు. పని అపివేయవద్దు. కొనసాగించాల్సిందే. మొదలు పెట్టినప్పటి ప్రేరణ మరియు ఉత్సాహాన్ని గుర్తుకు తెచ్చుకోండి. కొద్ది క్షణాల్లోనే అంతా సర్దుకుంటుంది.